

Принято  
Педагогическим советом  
«31» августа 2020 года  
Протокол № 1

Утверждаю  
Директор МОУ  
«Никольская НОШ»  
Н.Г. Тихомирова



**Учебный план  
Дошкольного образования  
Муниципального  
общеобразовательного учреждения  
«Никольская начальная  
общеобразовательная школа»  
на 2020- 2021 учебный год**

*Составлено,  
нач. МБОУ  
[Signature]*

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2020-2021 учебный год

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МОУ «Никольская НОШ» разработан в соответствии с:  
Законом РФ от 21.12.2012 № 273-ФЗ, вступил в силу 01.09.2013 «Об образовании в Российской Федерации»

- \* Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении, утвержденным постановлением Правительства РФ от 12.2009 № 666
- \* Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН) «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.07.2010 № 91 и изменениями к СанПиН от 20.12.2010 № 164.
- \* Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- \* Письмом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»
- \* Приказом Министерства образования и науки РФ от 23.11.2009 № 655 «Об утверждении и введении в действие федеральных государственных требований к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования».
- \* Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

МОУ «Никольская НОШ» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 12 часов: с 07.00 до 19.00.

Учебный план МОУ «Никольская НОШ» разработан на основе:

примерной общеобразовательной программы дошкольного образования:

«От рождения до школы» / под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

В МОУ «Никольская НОШ» функционируют три группы для детей:

1. от 2 до 4 лет;
2. от 3 до 5 лет;
3. от 5 до 7 лет.

Организация образовательного процесса в МОУ «Никольская НОШ» включает два составляющих блока:

1. Совместная партнерская деятельность взрослого с детьми:

- непосредственная образовательная деятельность;

- совместная деятельность взрослого и ребёнка.

2. Самостоятельная детская деятельность.

Преимуществом данной модели организации образовательного процесса является баланс взрослой и детской инициативы, который достигается за счет гибкого проектирования партнерской деятельности.

Образовательная программа МОУ «Никольская НОШ» обеспечивает всестороннее развитие детей в возрасте от 2 до 8 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по следующим образовательным областям: социально- коммуникативное развитие, речевое развитие, познавательное развитие, художественно- эстетическое и физическое. Программа обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе.

1. Непосредственная образовательная деятельность представлена по базовым видам деятельности:

1. «Физическая культура»
2. «Познавательное развитие»
3. «Развитие речи»
4. «Рисование»
5. «Лепка»
6. «Аппликация»
7. «Музыка».



Реализация образовательной деятельности во всех возрастных группах осуществляется через специально организованные занятия (базовые виды деятельности), а также во время совместной деятельности воспитателя с детьми, режимных моментах.

Реализация социально-личностного направления осуществляется за счёт специально организованных занятий с детьми старших групп, в младшей и средней группах реализация данного направления осуществляется в игровой деятельности, в процессе общения со взрослыми и сверстниками, во время совместной деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями, экскурсии.

Реализация художественно-эстетического направления осуществляется как за счёт специально организованной деятельности детей, так и в свободной деятельности, а также через интеграцию данной области с другими образовательными областями.

Реализация направления физического развития реализуется за счёт специально организованных физкультурных занятий, а также в свободной деятельности. В физическое направление развития также входят специально организованные занятия по познавательной области «Здоровье» в старших группах. В группах раннего возраста, младшей, средней знания, касающиеся здоровья, формируются в процессе общения с взрослыми, во время совместной деятельности со взрослыми, в бытовых процессах.

Продолжительность ОД составляет для детей: 2-3 года - не более 10 мин., 3-4 года - не более 15 минут, 4-5 лет не более 20 минут, 5-6 лет не более 25 минут, 6-7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. ОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени.

НОД проводится по подгруппам, базовая образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла - фронтально со всей группой.

В группе для детей 3-4 лет лепка чередуется через неделю с аппликацией;

В подгруппе для детей от 4 до 5 лет аппликация чередуется через неделю с лепкой.

В группе для детей от 5 до 8 лет лепка чередуется через неделю с аппликацией. Одно из 3-х физкультурных занятий для детей 2-8 лет круглогодично проводится на открытом воздухе (при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной

одежды, соответствующей погодным условиям). В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий физкультурой во всех группах проводят на открытом воздухе.

В начале учебного года (1 неделя октября) предусмотрены недельные каникулы здоровья.

В конце учебного года (1 неделя апреля) предусмотрены недельные каникулы основ безопасной жизнедеятельности.

В каникулярный и летний периоды проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

В целях раскрытия талантов, развития в детей чувства самоутверждения, всестороннему развитию талантов в МОУ «Никольская НОШ» функционируют кружки для детей старшей и подготовительной группы «Гимнастика» которые проводятся 2 раза в неделю во второй половине дня организованные ДЮСШ Калининского района.

3. Самостоятельная деятельность позволяет детям реализовать свои интересы и потребности, а также само реализоваться в полной мере.

В структуре учебного плана МОУ выделена инвариантная (обязательная) часть, реализуемая через непосредственно образовательную деятельность, и вариативная (формируемая) часть.

Инвариантная (обязательная) часть Плана занимает не менее 60% от общего нормативного времени, требующего на освоение Программы. В инвариантной части - минимальное количество непосредственно образовательной деятельности, отведенной на реализацию образовательных областей, определенных в приказе Министерства образования и науки РФ от 23.11.2009 № 655 «Об утверждении и введении в действие федеральных государственных требований к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования»

Вариативная (формируемая) часть Плана занимает не более 40% от общего нормативного времени основной общеобразовательной программы дошкольного учреждения. В нем отражена специфика МОУ (социально-личностный приоритет) и реализован социальный заказ на образовательные услуги с учетом специфики национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Часы дополнительных образовательных услуг входят в объем максимально допустимой нагрузки в вариативной части.

Необходимыми требованиями учебного плана является:

соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана и предельно допустимой нагрузки;

часы факультативных (студийных), индивидуальных кружковых занятий должны входить в объём максимально допустимой нагрузки;

реализация физического и художественно-эстетического направлений должна занимать не менее 50% общего времени занятий;

объём учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с СанПиНом, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 и изменениями к СанПиНу от 27.08.2015.

Образовательные области	Модули
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание
	Ребёнок в семье и сообществе, патриотическое воспитание
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание
	Формирование основ безопасности
Познавательное развитие	Развитие познавательно- исследовательской деятельности
	Приобщение к социокультурным ценностям
	Формирование элементарных математических представлений
	Знакомство с миром природы
Речевое развитие	Развитие речи
	Приобщение к художественной литературе
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству
	Изобразительная деятельность
	Конструктивно- модельная деятельность
	Музыкальная деятельность
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни
	Физическая культура



Сомашовичева,  
нач. МДОУ

Организатором режима в детском саду является воспитатель.

Базовый вид занятий	Ответственный	Количество занятий в неделю				
		10	10	10	13	14
		I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура	Воспитатель	3	3	3	3	3
Развитие речи	Воспитатель	2	1	1	2	2
Познавательное развитие	Воспитатель	1	2	2	3	4
Лепка	Воспитатель	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	Воспитатель	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Рисование	Воспитатель	1	1	1	2	2
Музыка	Муз. руководитель	2	2	2	2	2
Количество НОД в месяц		40*	40*	40*	52*	56*

Примечание:

\*количество НОД в месяц